



Renata Braion

PSICÓLOGA — CRP 06/68605

**PALESTRA O PODER DA ATITUDE
TRANSFORMANDO MOTIVAÇÃO EM RESULTADOS EXTRAORDINÁRIOS**

ROTEIRO DE PALESTRA

Objetivo: Inspirar e capacitar os colaboradores a compreenderem que a verdadeira transformação acontece quando a motivação é sustentada pela atitude, disciplina e constância. A palestra tem como objetivo desenvolver uma mentalidade orientada para resultados, mostrando como definir metas claras, manter o foco, criar hábitos consistentes e agir mesmo na ausência de motivação.

Conteúdo abordado:

- Como manter a motivação.
- Metas.
- Foco.
- Disciplina.
- Constância é o caminho para realização.
- O que é disciplina de verdade?
- Consistência na Execução.
- Hábito de agir sem motivação.
- Alinhamento entre intenção e Ação.
- Os quatro pilares da disciplina:
 1. Clareza de metas
 2. Organização e rotina
 3. Persistência
 4. Autocontrole
- Motivação começa em você.

Data 17/07/2026

rebraion@gmail.com

15 99772-7358

**Rua Rio Grande do Norte 92 Vila Augusta
18040-100 // Sorocaba-SP**